

Merci

Nouvelles
mesures
anti- tabac

Voyage
au cœur
de la tumeur

sommaire

- 3 **Edito**
- 4 **Lutte contre le tabagisme...
ce qui va changer en 2019.**
Martial Bodo
- 7 **Nouvel appareillage : au cœur de la tumeur...**
Dr Karen Willard-Gallo



3000 Km à pied pour soutenir la recherche contre le cancer

Michel Janssens, de Wannebecq, s'est lancé un incroyable défi: parcourir les 3000 kms séparant son domicile de Fistera, un village espagnol situé au-delà de Saint-Jacques de Compostelle et ce au profit de la recherche contre le cancer.

« Ce projet a vu le jour après le décès d'un ami, le Docteur Daniel Devriendt. Celui-ci exerçant à l'Institut Bordet, j'ai orienté mon choix vers 'Les Amis' avec l'idée que les fonds récoltés puissent aller au Service de radiothérapie. »

Pari réussi puisque Michel a fait aux 'Amis' un don de plus de 8.000 €. Au nom des médecins, des chercheurs et des patients de l'Institut, nous le remercions du fond du cœur !



AGENDA

Les "Midis des Amis"

Cycle de conférences
organisées par
"Les Amis de l'Institut Bordet":
Auditoire Tagnon
Institut Jules Bordet
Boulevard de Waterloo 121
1000 Bruxelles
Renseignements: 02/541.34.14.

- > **MERCREDI 13 FÉVRIER 2019**
A 12 heures 30
Martial Bodo, tabacologue
**"Fumer - Arrêter de fumer :
les croyances ou comment
distinguer le vrai du faux ?"**

**Pour toute information
supplémentaire sur nos
activités et pour prendre
connaissance de notre charte
relative au traitement des
données personnelles:**

**www.amis-bordet.be
www.vrienden-bordet.eu**

02/541.34.14

du lundi au vendredi de 9 à 17h.

**Compte dons :
BE47 0001 0350 7080**

"Bordet News" est la revue trimestrielle des "Amis de l'Institut Bordet" asbl.

Editeur responsable: Ariane Cambier, 121, Boulevard de Waterloo, 1000 Bruxelles.

Rédacteur en chef: Ariane Cambier.

Comité de Rédaction : Dr J.-B. Burrion, A. Chotteau, Dr D. de Valeriola, D. Janssens, Dr D. Lossignol, Pr D. Razavi

Ont collaboré à ce numéro : Martial Bodo, Ariane Cambier, Dr Karen Willard-Gallo

Conception graphique: www.h2so4graphisme.com - Riozzi Manuela - © cover : Vijay kumar/iStock



Madame, Monsieur, chers 'Amis',

La nouvelle année approche à grands pas et, avec elle, son lot de nouvelles mesures. Parmi les bonnes nouvelles, celles relatives à la lutte contre le tabagisme lequel fait, rappelons-le, plus de 15.000 victimes par an en Belgique. Des mesures qui, comme nous l'explique le tabacologue Martial Bodo dans cette édition, ont fait leurs preuves dans d'autres pays et qui devraient aider les fumeurs à renoncer à la cigarette. L'occasion de commencer l'année en beauté !

Si les cellules tumorales d'une même tumeur apparaissent souvent identiques au microscope conventionnel, elles peuvent en réalité s'avérer très différentes d'un point de vue fonctionnel. De même, chaque entité composant le tissu péri-tumoral doit pouvoir être analysé très précisément car jouant un rôle actif dans la dissémination de la maladie. C'est la raison pour laquelle l'Institut Bordet vient de s'équiper d'un appareil permettant d'optimiser, en une seule et même manipulation technique, l'analyse des différentes populations cellulaires constituant la tumeur. Un nouvel outil dont l'acquisition réjouit d'ores et déjà les chercheurs.

Enfin, je profite de l'occasion qui m'est donnée ici pour remercier tous ceux qui, tout au long de l'année écoulée, nous ont apporté leur soutien. Sans eux, nous ne pourrions poursuivre l'objectif qui est le nôtre : donner aux chercheurs de l'Institut Bordet les moyens de poursuivre l'extraordinaire travail qu'ils accomplissent depuis près de 80 ans pour les patients.

En mon nom personnel et au nom des « Amis », je vous souhaite une année 2019 la meilleure possible.

Geachte mevrouw, mijnheer, beste Vrienden,

Het nieuwe jaar komt met rasse schreden dichterbij, en daar horen zoals gewoonlijk nieuwe maatregelen bij. Zo is er goed nieuws in de strijd tegen de tabakverslaving, die jaarlijks aan meer dan 15.000 mensen in België het leven kost. Tabacoloog Martial Bodo licht in dit nummer de nieuwe maatregelen toe, die hun dienst in andere landen inmiddels hebben bewezen om rokers van de sigaret af te helpen. Een uitstekend voornemen om het jaar positief mee te beginnen!

Tumorcellen van dezelfde tumor lijken doorgaans identiek onder een conventionele microscoop, maar kunnen in werkelijkheid sterk van elkaar verschillen op functioneel vlak. Elk element in het peritumorale weefsel moet bijgevolg minutieus geanalyseerd worden omwille van zijn actieve rol in de verspreiding van de ziekte. Daarom schafte het Bordet Instituut een toestel aan dat de analyse van de verschillende cellenpopulaties die samen de tumor vormen met één specifieke technische handeling kan optimaliseren. Deze nieuwe aankoop wordt erg op prijs gesteld door de onderzoekers.

Ten slotte wil ik deze gelegenheid nog te baat nemen om iedereen te bedanken die ons doorheen het jaar heeft gesteund. Zonder hen zouden we onze missie niet kunnen nastreven: de onderzoekers aan het Bordet Instituut de middelen aanreiken om hun bijzondere werk in dienst van de patiënten – waar ze zich inmiddels al bijna 80 jaar op toeleggen – voort te zetten.

In naam van mezelf en in naam van de Vrienden wens ik u een allerbest 2019 toe.

Ariane Cambier Secrétaire Générale / Algemeen secretaris

entre amis
onder vrienden



Lutte contre ce qui va



Martial bodo est tabacologue au Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF) de l'Institut Bordet. Il nous fait part des dernières mesures en matière de lutte contre le tabagisme dans notre pays.

Une mesure est annoncée que vous attendiez depuis longtemps, à savoir l'introduction du paquet neutre. En quoi consiste-t-il ?

Il s'agit d'un paquet que les fumeurs ne pourront plus utiliser à des fins publicitaires. Rappelons qu'aujourd'hui, ils ne se gênent pas pour enfumer le consommateur avec des informations plus farfelues les unes que les autres. Ainsi, il n'est pas rare que j'entende des patients me dire : « Je fais un effort, je fume des cigarettes bios sans additifs. » Il faut savoir que, lorsqu'on est dépendant, on prend pour argent comptant tout ce qui se dit. Rappelons qu'une cigarette n'est jamais ni bio ni sans additifs. Cette interdiction est une bonne mesure car elle a déjà fait ses preuves dans des pays qui ont des années d'avance sur la Belgique comme par exemple le Canada, l'Australie ou certains pays anglo-saxons.

Il a été démontré que cette mesure, associée à d'autres, produit des effets concrets sur la réduction du tabagisme.

Où en est précisément le tabagisme aujourd'hui en Belgique ?

En Belgique, le taux du tabagisme, même s'il n'est plus de l'ordre de 50% comme dans les années 80-90, stagne depuis plus de 5 ans à des valeurs de l'ordre de 23-25%. Ce sont là les chiffres qui sont repris par la Ministre De Block sur son site internet. Cela reste donc une problématique majeure puisque 15 à 17.000 décès sont actuellement imputables chaque année au fait de fumer dans notre pays. A titre de comparaison, l'on dénombre chaque année 750 morts sur nos routes. C'est comme si, chaque jour, un journal télévisé annonçait 50 décès. Comment peut-on assister en silence à un massacre de cette ampleur ?

le tabagisme... changer en 2019

Entretien : Ariane Cambier



L'interdiction de fumer dans sa voiture en présence de mineurs vient d'être signée par la Région Wallonne et par la Région Flamande. Espérons que la Région Bruxelloise suivra rapidement...

Que va-t-on donc trouver sur les nouveaux paquets ?

L'on va y retrouver les 7 messages de prévention imposés par la loi et qui tentent de toucher tous les types de sensibilité. A titre d'exemple, un homme de 72 ans ne sera guère touché par un message sanitaire sur l'altération de la qualité de la grossesse. Il est donc important que chaque profil se sente, un jour, concerné par un message auquel il est exposé. Ces avertissements seront donc encore là mais la marque sera écrite de manière uniforme. Elle ne pourra plus utiliser ni couleurs ni slogans.

Cette mesure va véritablement influencer le comportement tabagique. Rappelons que les cigarettiers tentent à la fois de retenir les fumeurs existants et d'en recruter de nouveaux pour compenser ceux qui ont arrêté ou qui sont morts. C'est la raison pour laquelle ils usent de slogans accrocheurs tels que « bios », « sans additifs »... Il s'agit de déculpabiliser les consommateurs existants et d'en accrocher de nouveaux. Or, qui sont ces nouveaux clients ? Essentiellement les jeunes. C'est la raison pour laquelle on trouve aujourd'hui des cigarettes à la

vanille, sucrées voire même 'slim'. Les cigarettiers font vraiment beaucoup d'efforts à l'emballage, comme tout industriel qui veut vendre son produit.

Qu'en est-il du prix du paquet ?

Il s'agit d'un élément primordial ! La France, qui est un bon élève, va par exemple faire passer le paquet à 10 euros alors qu'il est à 6,50 euros chez nous. Or, on constate que les mesures d'augmentation significative du paquet dissuadent les jeunes de commencer à fumer et encouragent les adultes à se dire « *maintenant, c'est la goutte qui fait déborder le vase ; je ne peux plus suivre.* » Chez nous malheureusement, on augmente certes le prix 3 fois par an, comme l'impose la loi, mais par paliers tellement légers que le consommateur-fumeur dépendant absorbe ces différences sans sourciller. Il mangera peut-être moins de fruits mais il continuera à acheter son paquet. Par contre, si l'on augmente d'emblée le paquet de 2 euros, cela peut constituer, pour le fumeur, la pièce manquante à son puzzle. C'est la raison pour laquelle nous demandons des augmentations percutantes et significatives.



La Ministre, Marie-Martine Schyns s'attaque au tabagisme à l'école...

Une autre mesure vient d'être annoncée que vous applaudissez des deux mains...

Effectivement, l'interdiction de fumer dans sa voiture en présence de mineurs vient d'être signée par la Région Wallonne et par la Région Flamande. La Région Bruxelloise suivra rapidement j'espère car il est dommage qu'il n'y ait pas concertation en la matière. Après, l'on pourrait aussi se poser la question de savoir pourquoi, à partir de 17 ans, l'on peut être intoxiqué... Mais disons que c'est un bon début.

L'on ne serait pas complet, enfin, sans parler de la mesure que vient de prendre la Ministre de l'Education de la Fédération Wallonie-Bruxelles, Marie-Martine Schyns...

En effet, celle-ci vient de décider d'introduire dans son pack d'excellence une dimension 'santé' à travers la lutte contre les assuétudes, et notamment le tabac. Or, vous savez que l'Institut Bordet et son CAF font, depuis plus de 10 ans, figure d'exemple en matière de lutte contre le tabagisme chez les jeunes en proposant, dans les écoles, des programmes de désintoxication tabagique. La Ministre a décidé d'offrir ce programme à 40

écoles par an. Elle a, pour ce faire, débloqué un budget de 400.000 euros. Je ne peux bien sûr pas me dédoubler. Je prendrai donc en charge 10 écoles et garderai ainsi un pied dans la pratique et je formerai 6 à 8 tabacologues qui appliqueront, eux, directement notre méthodologie dans les écoles. Rappelons que les jeunes commencent généralement à fumer vers 14 ans quand ils sont à l'école, pour faire comme les autres. Il est donc dommage de ne pas utiliser celle-ci pour désapprendre à fumer voire à ne pas commencer.

Les pouvoirs publics continuent par ailleurs à financer des programmes de lutte contre le tabagisme à destination de publics défavorisés...

Effectivement, la région Wallonne et la Région de Bruxelles-Capitale renouvellent leurs subsides à des programmes destinés à des publics défavorisés (chercheurs d'emploi, pensionnés, temps-partiels, personnes relevant d'un CPAS...). De plus, la Ministre de la Santé de la Région Wallonne, Alda Greoli, vient de rendre structurels ces subsides dont on ne devra plus, chaque année, demander le renouvellement puisqu'ils courent désormais jusqu'en 2030. La Région Bruxelloise pourrait suivre.

Nouvel Appareillage...

Au cœur de la tumeur

Pr Denis Larsimont
Dr Karen Willard Callo

L'un des nouveaux défis, en oncologie, consiste à identifier avec certitude les cibles des nouvelles thérapies personnalisées. C'est dans cette perspective que le Service d'Anatomopathologie vient, grâce à un soutien des 'Amis', de se doter d'un tout nouvel outil de pointe améliorant de manière significative l'analyse des tumeurs avec, à la clef, une optimisation du choix des traitements.

L'hétérogénéité tumorale présente deux grands axes. Le premier s'explique par la diversité même des cellules tumorales. Si les cellules tumorales d'une même tumeur apparaissent souvent comme semblables morphologiquement au microscope conventionnel, elles peuvent être différentes d'un point de vue fonctionnel et exprimer des récepteurs différents ou des combinaisons de différents récepteurs. Ces cellules morphologiquement semblables peuvent donc par exemple se comporter de manière différente par rapport à un traitement donné ou être porteuses de mutations (anomalies au sein des gènes par rapport à une cellule normale) leur procurant des propriétés de croissance ou d'envahissement à distance (métastases) particulières. Il est donc important de pouvoir les isoler pour mieux les caractériser, en comprendre le fonctionnement et ainsi mieux les combattre.

Le second axe provient de ce que la tumeur est non seulement formée de cellules tumorales mais aussi de cellules environnantes comme les cellules qui forment les vaisseaux sanguins et celles qui constituent le stroma ou le 'ciment' de la tumeur. Or, la tumeur ne se développe pas seule, mais à la suite d'un processus de 'corruption' des cellules non-tumorales avoisinantes. C'est un dialogue entre les cellules tumorales et les cellules qui les entourent qui va leur permettre de se développer. Il est donc, là aussi, essentiel de pouvoir analyser chaque entité composant ce tissu péri-tumoral, lequel joue un rôle actif dans l'apparition et la dissémination de la maladie.

Le nouvel appareil dont l'Institut vient de se doter permettra de mettre en évidence, en une seule et même manipulation technique, la diversité cellulaire de chaque tumeur. Il permettra de caractériser en une seule et même étape des cellules qui, semblables sur le plan morphologique, peuvent être différentes quant à leurs profils antigénique ou fonctionnel. Nous pourrons de la même manière, grâce à lui, caractériser les cellules inflammatoires avoisinantes et mieux comprendre leurs actions de protection ou de lutte contre les cellules de la tumeur là où, jusqu'à présent, l'on était contraint d'effectuer ces différentes analyses de manière séquencée.



Une 1^{ère} application concrète pour les patients

« Il est maintenant reconnu qu'un taux d'immunité élevé dirigé contre une tumeur cancéreuse est associé à une meilleure évolution de la maladie. Le Laboratoire d'Immunologie Moléculaire de l'Institut Bordet essaye de comprendre comment le type, l'étendue et l'organisation des cellules inflammatoires contribuent à lutter contre la maladie. Des recherches récentes dans nos laboratoires suggèrent qu'une quantité critique de cellules immunes et leur répartition dans le microenvironnement tumoral sont associées à une réponse à l'immunothérapie. Notre ultime but ultime est d'utiliser ce nouvel appareil pour obtenir des informations détaillées qui pourront nous aider à identifier l'approche thérapeutique immune qui correspondra au mieux avec l'immunité anti-tumorale du patient. »

Dr Karen Willard-Gallo

Nous cherchons des volontaires !

Vous avez
du temps
libre

Vous aimez
les contacts
humains

Vous souhaitez
participer à l'amélioration
du bien-être des patients
de l'Institut Bordet

REJOIGNEZ-NOUS !

Nous vous proposons

- L'intégration dans une équipe accueillante et dynamique
- Des missions adaptées à vos attentes
- Des formations et un encadrement adaptés

POUR EN SAVOIR PLUS, APPELEZ-NOUS,
DU LUNDI AU VENDREDI, DE 9 À 17 HEURES AU

02/541 34 14

UN TEMPS D'AVANCE SUR LE CANCER
www.amis-bordet.be

 Les Amis
de l'Institut
Bordet asbl